

Alimentation

# Se nourrir autrement

**Q**ue mettre dans nos assiettes et de quelle manière ? Nous sommes partis à la rencontre de producteurs

locaux. Ils permettent de favoriser les circuits courts et de consommer des fruits et des légumes de qualité. ♦

## LES POINTS DE VENTE COLLECTIFS

### Comment ça marche ?

Des producteurs d'un territoire gèrent en commun un espace de vente direct de leurs produits. Ces espaces ont pour objectif de :

- disposer d'un lieu de vente complémentaire pour les producteurs ;
- promouvoir les produits locaux ;
- développer des liens directs avec les consommateurs ;
- recréer un lien de sociabilité et de solidarité dans un village.

#### Bas-Rhin

- **Triem'büch** - 83 rue Principale - 67220 Triembach  
Tél. 03 88 57 06 00

[biofermehumbert@wanadoo.fr](mailto:biofermehumbert@wanadoo.fr)

Ouverture : samedi de 9 heures à 14 heures.

Produits en vente : légumes, fruits, viande (volaille, bœuf), charcuterie, foie gras, laitages, fromages, miel, tisanes, confitures, sirops, vinaigre, vin, bière, glaces, spécialités à base d'ail des ours (plante médicinale).

#### Haut-Rhin

- **Le cellier des montagnes** - 4 route de l'Europe Hachimette  
68650 Lapoutroie - Tél. 03 89 47 23 60

[marieclaudewurtz@orange.fr](mailto:marieclaudewurtz@orange.fr)

Ouverture : de 9 heures à 12h30 et de 14h30 à 18h30 tous les jours, sauf le mardi.

Produits en vente : légumes, fromages, œufs, viande, miel et produits dérivés, plantes médicinales, jus de fruits, sirops, confitures, vinaigre, vin, eau de vie, pain, fleurs.

- **Saveurs et couleurs de la montagne** - 7 rue des Fabriques  
68470 Felling - Tél. 03 89 39 14 43

email : [monique.schirck@wanadoo.fr](mailto:monique.schirck@wanadoo.fr)

Ouverture : de juillet à septembre (mardi à dimanche) de 10 heures à 18 heures et d'octobre à juin (du vendredi à dimanche) de 10 heures à 18 heures.

Produits issus d'une quinzaine de fermes : fromages, viandes, charcuterie, pain paysan, légumes, sirops, confitures, vin d'Alsace, miel, glaces fermières, huile de noix et noisettes, vinaigre, gamme de gâteaux autour des amandes.

- **L'échoppe paysanne** - 42 route de Guémar - 68150 Ribeauvillé  
Tél. 03 89 58 79 05 - email : [echoppepaysanne@gmail.com](mailto:echoppepaysanne@gmail.com)

Ouverture : mardi de 15 heures à 18h30, mercredi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 15 heures à 18h30 et samedi de 8h30 à 17 heures.

Produits : légumes bio, vin bio, viandes, yaourts, fromage (chèvre), lait frais, fruits de saison, jus de fruits, miel, pain d'épices, pain paysan, sirops, confitures, tisanes, fleurs coupées/en pot, plans de légumes.

**Avantage :** contact direct avec le producteur.

**Inconvénient :** il faut être attentif aux heures d'ouverture pour ne pas se retrouver devant la porte close.



## LES JARDINS DE COCAGNE

Jardins de maraîchage biologiques à vocation d'insertion sociale et professionnelle, depuis 1999, le réseau Cocagne ([www.reseaucocagne.asso.fr](http://www.reseaucocagne.asso.fr)) a pour vocation d'essayer le concept de jardin d'insertion un peu partout en France, mais aussi à l'étranger (Belgique et Espagne). 80 jardins ont vu le jour en France (trois en Alsace).

### Comment ça marche ?

Les adhérents (des particuliers, des restaurateurs ou autres professionnels) s'engagent sur plusieurs mois à acheter par avance la production du jardin. Différentes formes de paniers existent : pour une famille, pour une ou deux personnes.

Ces jardins permettent à des adultes en difficulté de retrouver un emploi, de reconstruire un projet personnel et par ailleurs, favorisent la biodiversité en proposant légumes de saison et légumes anciens souvent méconnus et ce, en agriculture biologique.

Des fiches de recettes sont souvent glissées dans le panier et permettent de renouer avec les traditions culinaires (gratin de panais, soupe de courge...).

#### Bas-Rhin

- **Les Jardins de la Montagne Verte** - 14 - 16 route des Romains  
67200 Strasbourg - Tél. 03 88 29 36 33

Seuls jardins d'insertion en milieu urbain en France, ils réunissent 600 adhérents autour de 50 points de livraison à Strasbourg et environs. Ils disposent de 10 hectares de terrain et emploient 100 personnes en insertion.

[www.asso-jmv.org](http://www.asso-jmv.org) - email : [asso.jmv@wanadoo.fr](mailto:asso.jmv@wanadoo.fr)

#### - SAVA (Section d'aménagement végétal d'Alsace)

5 rue des Tulipes - 67600 Muttersholtz - Tél. 03 88 85 16 03

La livraison des paniers se fera à partir du mois de septembre 2010 dans le centre Alsace et plus spécialement dans le Val de Villé et le Val d'Argent.

[www.sava-association.com](http://www.sava-association.com) - email : [sava.association@free.fr](mailto:sava.association@free.fr)

- **La ferme Saint André à Friedolsheim** (hors réseau mais sur le même modèle) - 6 rue de la Chapelle - 67470 Friedolsheim

Tél. 03 88 70 20 86 - [www.fermesaintandre.com](http://www.fermesaintandre.com)

Ouverture du magasin de la ferme : vendredi de 14 heures à 18 heures et samedi de 9 heures à 12 heures.

Livraison des paniers à domicile. La ferme propose également des produits transformés : panier de pizza, tartelettes, soupes, grum-beerekaechle.

#### Haut-Rhin

- **Les Jardins d'Icare** - rue Saint Jean de Dieu  
68780 Senthem - Tél. 03 89 66 19 99

email : [jardins.icare@hrnet.fr](mailto:jardins.icare@hrnet.fr)

**Avantage :** une attention particulière est donnée à la diversité des produits. Tous les légumes sont de saison et certifiés biologiques.

Les adhérents soutiennent une démarche d'insertion professionnelle et sociale de personnes en difficulté.

**Inconvénient :** les adhérents ne choisissent pas forcément le contenu du panier. Ces derniers sont à retirer dans des points de vente proche du domicile à des jours précis.

